

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน**  
**โครงการที่ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดินแดง**  
**ประจำปี ๒๕๖๔**

๑. ชื่อโครงการ โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
๒. เพื่อเฝ้าระวังปัญหาอ้วนลงพุงในกลุ่มวัยทำงาน
๓. เพื่อส่งเสริมในกลุ่มคนวัยทำงานมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง

๓. งบประมาณ

- ได้รับการสนับสนุน จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท
- สำรองจ่ายไป ดังนี้

๑. จัดกิจกรรมเดินรณรงค์การออกกำลังกาย เพื่อสร้างกระแสการออกกำลังกาย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๓๒ คน × ๒๕ บาท × ๑ มื้อ × ๑ วัน

เป็นจำนวนเงิน ๕,๘๐๐ บาท

- ค่าจัดทำป้ายไวนิล เป็นจำนวนเงิน ๔,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์

๕. ผลการดำเนินงาน

๕.๑ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมการเดินรณรงค์การออกกำลังกาย เพื่อสร้างกระแสการออกกำลังกาย

- ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย (ประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๘-๕๙ ปี จำนวน ๒๓๒ คน)

เข้าร่วมกิจกรรมเดินรณรงค์การออกกำลังกาย เพื่อสร้างกระแสการออกกำลังกาย และสมัครก้าวทำใจ sesan ๓

๕.๒ กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการบริโภคอาหารและการออก

กำลังกายให้เหมาะสมกับวัยทำงาน

- ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมาย (ประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๘-๕๙ ปี จำนวน ๒๓๒ คน) เข้า

ร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้วยการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัยทำงาน

๖. ผลลัพธ์การดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการ

ตัวชี้วัดของโครงการ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
๑. ร้อยละ ๕๗ ของประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๘-๕๙ ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ	๒,๓๑๒	๑,๖๓๖	๗๐.๗๖
๒. ร้อยละ ๘๕ ความครอบคลุมของประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๘-๕๙ ปี ได้รับการชั่งน้ำหนัก	๒,๔๕๘	๒,๓๑๒	๙๔.๐๖

๗. ปัญหา/อุปสรรค

-

๘. ข้อเสนอแนะในการดำเนินกิจกรรม

-

ภาพกิจกรรม “โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ”



ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม “โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ”



กล่าวเปิด “โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ”



ปิด “โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ”